**Situational self-awareness Scale (Govern and Marsch, 2001)**

1. עכשיו, אני מודע באופן חד לכל דבר בסביבתי.
2. עכשיו, אני מודע לרגשות הפנימיות שלי.
3. עכשיו, אני מוטרד מהדרך שבה אני מציג את עצמי.
4. עכשיו, יש לי מודעות עצמית גבוהה לגבי הדרך שאני נראה.
5. עכשיו, אני מודע למה שהולך מסביבי.
6. עכשיו, אני משקף את חיי.
7. עכשיו, אני מוטרד ממה אנשים אחרים חושבים עלי.
8. עכשיו, אני מודע למחשבות הפנימיות ביותר שלי.
9. עכשיו, אני מודע לכל אובייקט מסביבי.
10. Right now, I am keenly aware of everything in Surroundings my environment.
11. Right now, I am conscious of my inner feelings. Private
12. Right now, I am concerned about the way I Public present myself.
13. Right now, I am self-conscious about the way I Public look.
14. Right now, I am conscious of what is going on Surroundings around me.
15. Right now, I am reflective about my life. Private.
16. Right now, I am concerned about what other Public people think of me.
17. Right now, I am aware of my innermost Private thoughts.
18. Right now, I am conscious of all objects around Surroundings me.