**Resistance to Change: Developing an Individual Differences Measure (**Shaul Oreg, 2003**)**

Routine Seeking **(**Shaul Oreg, 2003**)**:

1. באופן כללי אני מחשיב שינוי כדבר שלילי.
2. בכל זמן, אני מעדיף יום שגרתי על פני יום מלא אירועים בלתי צפויים.
3. אני מעדיף לעשות את אותם הדברים הישנים על פני ניסיון לעשות משהו חדש פעם.
4. כאשר חיי מקבלים צורה שגרתית, אני מחפש דרכים לשנות את זה . (A).
5. אני מעדיף להיות משועמם ממופתע.
6. I generally consider changes to be a negative thing.
7. I’ll take a routine day over a day full of unexpected events any time.
8. I like to do the same old things rather than try new and different ones.
9. Whenever my life forms a stable routine, I look for ways to change it.
10. I’d rather be bored than surprised.